



睡眠講座  
「赤ちゃんねんね」

講師：永持 伸子 先生  
(元瀬川記念小児神経学クリニック・睡眠衛生士)

9/30(月) 10:00~11:00

永持先生とはオンライン (Zoom)  
でつないで開催します

場所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室  
開放スペースみりおん (万世橋出張所・区民館6階)  
★入退場自由・申込み不要★

※オンライン (Zoom) で参加ご希望の方は  
右記QRコードからご連絡ください



【永持先生からのコメント】

今夜からトライできる我が子の安眠への「ぐっすりねんねのコツ」をお話しします。今悩んでいる方、悩みはないけど夜泣き予防をしたい方、皆さんにお役立て頂ける情報をお話いたします！

協力：千代田せいが保育園

問合せ：千代田区社会福祉協議会アキバ分室

TEL 03-6285-2860

E-mail akiba@chiyoda-cosw.jp